

# 連合自治会集会所で高齢者サロン準備中

開設に先立ち、お世話係の『社協深堀支部のサロンボランティア』を募集します。

時間の取れる時お手伝いが可能な人はふれあいセンター ☎871-2387 西 清までご連絡を。

人数がそろったら三月の年度末までに一度説明会をして、状況が好転すれば新年度より開催。

すでにサロン用のテーブルやエアコン、冷蔵庫など地域コミュニティやふれあいセンター運営委員会の協力を頂き完備しました。これから必要な準備をして、新型コロナの感染防止策を講じながら開設したいと思います。

現在の状況では、皆さんが一堂に集まっただけの活動が出来るとはいつになるかわかりませんが、開催する時はぜひ参加してください。



サロンのモットーは「いつでも、誰でも、どこからでも」の運営を心掛けたいと思います。  
乞うご期待

高齢者や幼児の「安心・安全」な憩いの場として親しまれている広場ですが、近頃犬猫の糞は少なくなっています。犬の排泄が原因で芝生のあちこちが黄色く枯れています。毎朝掃除はしていますが、小さな子供たちが芝生で寝ころびたりして遊びますので、今後「広場内での「犬の排便、排尿」行為の禁止と併せて「スケボー・自転車・ボール遊び」の禁止をお願いする事とします。皆さんの協力をお願いします。

## 『ふれあい広場について』

- 申込先 令和三年三月十日迄に深堀ふれあいセンター☎八七一一・二三八七
- 期 日 令和三年三月十四日(日) 九時出発〜十五時帰着予定
- 集合場所 深堀地域センター前(運動靴、登山靴で参加の事)
- 携行用品 水筒、昼食、おやつ、タオル、予備の防寒着一枚程度を用意

深堀ふれあいセンターではコロナ感染予防の為、館内講座をできるだけ控え、屋外での健康講座に切り替えています。十月には歴史探訪として、中世山城を訪ねて城山登山をしました。今年三月には健康登山として、八郎岳登山を計画しています。普通の健康状態であれば誰でも参加できるように、ゆつくりと時間をかけて登りますので参加しませんか。

## 【お知らせ】

深堀地区コミュニティ協議会では、一年交代で防災訓練と環境美化活動を実施しています。今年も環境美化活動を実施の年です。今年の実施場所は、深堀ふれあい広場のベンチと塀の塗替え、深堀公園のグラウンドの除草作業を予定しています。特に深堀公園の遊具周りなど、除草しても追いつかないほどの草の根が繁殖しています。今回は草の根を、それこそ根こそぎに抜きたいと思っています。小さな子どもたちが、安心して遊べるよう皆さんの参加をお待ちしています。

## 環境美化活動に参加協力をお願いします。

実施日と時間 令和三年三月二十一日(日) 午前九時〜二時間程度  
集合場所と道具 深堀ふれあい広場 草取りがらみづめのある人は持参  
\*道具がなくても作業はいくらでもありますので是非参加してください。

# 地域情報紙 第8号

# ふかほり

発行 深堀地区コミュニティ協議会  
所在 深堀地区ふれあいセンター内  
長崎市深堀町5丁目182番地  
電話 871-2387 fax兼用  
令和3年1月 発行

## 令和三年深堀地区成人式が中止となりました

新成人該当者六十二名の内、五十数名の出席希望がありました。現下の新型コロナウイルス感染症の渦中にあつて、深堀地区成人式では初めて開催を中止としました。

## 新成人の皆さんへ

地区を挙げて、開催に向けあらゆる対策を講じながら進めてまいりましたが、長崎市の成人式が無期の延期となった事から、深堀でも成人該当者やご来賓の安全確保を第一に中止と決断いたしました。成人者の皆さんにとっては、一生に一度の大切な節目を、このような形で迎えることになるのは想像もしていなかった事でしょう。例年の当たり前の成人式ができなかった分、今年の成人者の皆さんは、今まで誰も経験したことのない成人の日を迎えたことで、おそらく生涯にわたり忘れることのない貴重な思い出となることでしょう。皆さんは式典こそなかったものの、自身の十年、二十年後を見据えて計画を立て、今日を無駄にしない生き方をしてほしいと思います。成人式は行いませんでしたが、少しでも記念になるものをとの思いから深堀地区連合自治会のご厚意で「自治会員だけではなく会員外にも」記念品を贈ることが決まりました。手元に届くのは二月中旬の予定です。深堀は、皆さんの事をこれまでも、これからも応援します

## 「御成人おめでとう」



## 冬の広場にイルミネーションの華

深堀ふれあい広場に、今年もイルミネーションの華やかな灯りがともりました。

殺風景な冬のまちなかに話題を創ろうと三年前から始めたイルミネーションも、回を重ねるごとにバージョンアップして今年は



より一層華やかになりました。これも町内の各団体が心を一つに地域コミュニティ協議会を立ち上げた成果です。町内の限られた財源の中で工夫をこらしています。『来年も乞うご期待』



# 避難所利用メモ

避難はひどくなる前に行動しましょう

\* 避難所は警報が出て避難予定者がいなければ開いていません。(避難の予定を伝える)

\* 事前に開設される時は各自治会長に連絡しますのでそちらで確認してください。

(ふれあいセンターTEL871-2387でも可)

## 1, 避難する時の注意

- ① 風で飛びやすい物はくくるか室内へ
- ② ガスや戸締りの確認と隣へ一声

## 2, 避難にあたっては

- ① 飲み物、食事2回分位とパン類等  
常用薬があれば2~3日分位  
タオルケットや必要があればマットも

その他マスク、除菌剤等は各自用意して下さい

## 3, 避難所では

- ① 敷物のマットは用意しますが、従来の一枚の毛布の支給は今後原則ありません。  
ご自身の状態に合わせて持参ください。

避難所スタッフも、少しでも避難者の居心地が改善されるよう心掛けていますが、施設そのものが避難所としての設備ではありませんので、ご不自由な思いもさせていると思います。

## 乾燥期のコロナ感染予防をしっかりと 自分でできる基本的な予防をしっかりとしましょう



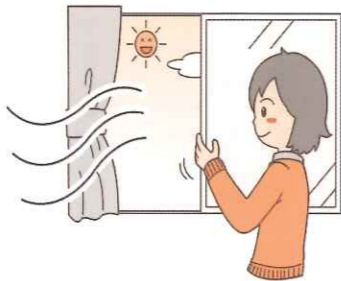
おしゃべりはマスクをしてなるべく短時間で

外から帰ったら必ずうがいを  
忘れないよう実行しましょう。



外から帰った時も家にいるときもこまめに手を洗いましょう。

手指消毒やドアノブ、テーブルなど  
こまめに除菌しましょう



寒い時でも時間を決めて窓を  
開けて換気しましょう



## 長崎では久しぶりの大雪に大はしゃぎ

大雪もちょうど土曜・日曜にまたがり、こども達にはこの上ない新年のプレゼントとなりました。

玄関先には大きな雪だるまがあちこちに置かれ、高齢者も久しく童心に帰った雪でした。



ふれセンの窓から

## 南国長崎の大雪にびっくり

新年一月十一日に、深堀中学校区青少年育成協議会(梅原和喜会長)の主催で、恒例となった「おんのほね」大会が行われる予定でしたが急遽中止となりました。長崎では、これまで新型コロナの感染者が比較的落ち着いた状態でしたので、新年の「成人式・おんのほね大会」共に、規模を縮小して開催しようと思いましたが知恵を絞ってききましたが、急速な感染拡大が進む中、開催の断念となりました。何もかもが計画通りに進まない中で、私たちにどうして何気ない毎日が、いかに大切な事なのかを実感する一年ではなかったかと思えます。普通の日常を、一日も早く取り戻すことも大事ですが、まずはみんなが心を一つに自分のできる感染防止に徹することが一番の解決策だと思います。来年こそ今年の分も併せて盛大な『おんのほね大会』にしましょう。

## 新年「おんのほね」大会の中止

## 深堀に子育て支援センターの設置を計画中

深堀体育館一階(デイサービス跡)に子育て支援センターが開設します。

子育て支援センターは、「香焼、伊王島、高島、深堀」のエリアに一カ所設置されるもので、このエリアで子育て世代が一番多い深堀に、ほかの地区の理解を頂き設置されることが決まりました。

初めての育児で悩んだり、相談できる人が身近にいなかったり孤立しないよう、同じ子育て世代で情報交換しながら、少し心に余裕をもって育児ができるよう町内でも開設に大賛成です。

育児ベテランの祖父母との同居が少ない今の家庭環境では、気軽に参加できて、相談できる場所が近くにあると心強いですね。



## 二月以降の深堀地区予定

### ふれあい食事会の今後について

やっと昨年十月から再開した食事会も、再度中止せざるをえなくなり、申し訳なく思っています。三月末までは中断して状況を見極めながら、新年度の再開をしたいと思います。該当者の皆さんには民生・児童委員よりお誘いがあります。

### 社会福祉協議会の情報交換会について

地域の各団体が一堂に集まり、開催されている情報交換会ですが、長崎の新型コロナウイルス感染拡大が終息するまでの間は、開催が困難と思われれます。一定の落ち着きを待っての再開となりますので、各団体を通じて開催時にはお知らせします。

### 「深堀城下ひな祭り」について

今年は、会場を連合自治会集会所(旧婦人会館跡)に変更して開催することになっています。どこの会場でも同じですが、(マスク・検温・手指消毒)の協力をお願いしての開催となりますのでご協力願います。催しものがほとんどできなくて、寂しい昨今ですけれども気分を変えるためにもぜひ、会場に足を運んでみてはいかがでしょうか。今年、新たに寄贈を受けたひな飾りもあり、今まで以上に華やかな会場になることと思います。

スタッフ一同皆さんをお待ちしています。