



## 土井首 “ゆうこう” だより 7月号

### ○ホタル観賞会に行ってきました



5月末、蒸し暑くなってきたら、さあホタル観賞の時期です！えがわ運動公園、鹿尾川へ足を運びました。辺り一面無数のホタルが飛び交う様子はこの時期特有ですね。幻想的でした。

えがわ運動公園にはゲンジボタル、鹿尾川にはゲンジボタルとヒメボタルが生息しています。これまでも何度か観賞に訪れたことはありましたが、長崎市でもあまりお目にかかれないヒメボタルを初めて観ることができました。ホタルの中でも小さいですが、チカチカと点滅する姿は生命の力強さを感じました。鹿尾川では地元の自治会、三和町ふるさとづくり委員会の皆さんの協力で駐車場を整理され、手作りの竹の灯籠が足元を照らし、今年も心地よいホタルの居場所が守られていました。

### ○土井首合同庁舎（駐車場も含む）は、7月1日から全面禁煙となります

健康増進法の一部を改正する法律が段階的に施行されており、7月1日から土井首合同庁舎（地域センター・ふれあいセンター・児童館）は、敷地内禁煙となります。皆様のご理解とご協力をお願いします。



### ○6月は食育月間です

毎年6月は「食育月間」です。皆様ご存じでしょうか？

「食」とは、「体の成長や健康維持のために重要なもの」だけでなく、「心の成長や人と人とのコミュニケーションを育てていく」ことと位置づけられています。そして推進するために国や市役所などが協力して、食育の大切さを呼び掛けています。ある冊子に「心に残る食事とは？」という記事がありました。みなさんはどの場面がぱっと思い浮かびますか？私はというと…小学生のとき、地区の運動会でふるまってもらったおにぎりとたくあんを皆で食べたこと、高校生活の帰りに友人と浜の町に寄って食べたソフトクリーム…。確かに、食だけでなく、その時の楽しかった状況がよみがえってきました。食べることのありがたさに感謝し、皆さんも食育を意識して、家族団らんで食しませんか。



### ○自治会の会議にお邪魔しています

今年度、初めての試みとして、それぞれの地区の会議にお邪魔しています。

1番の目的は私たち地域センター職員の顔を知っていただくことなのですが、参加してみて、各地区の話題も聞けることに私たちは手ごたえを感じているところです。

また、地域のご相談やお尋ね等ありましたら、涼みがてら土井首地域センターへお越しください！



### ○長崎ペーロン選手権大会（7/27～28）

今年も松が枝で長崎ペーロン選手権大会が開催されます！

土井首チームは今年こそ優勝を勝ち取ることができのでしょうか…？皆さん応援に行きましょう！

土井首地域 C  
文責：関