

# 伊王島地域センターだより

2024年  
5月号

No103



伊王島地区（令和6年3月末日現在）  
人口：614人（男：279人、女：335人）世帯数：417世帯

## 「こどもの日」（節句）ペーロンまつりを開催します！！

日 時：令和6年5月5日（日・祝）

午前9時～

場 所：伊王島ふれアイランド

参加費：保険料300円程度

★希望者はどなたでも参加できます！子ども達の健やかな成長を願い、ペーロンを楽しく体験してみませんか！



## 毎月 最終 日曜日に朝市が開催されています！！（日程は変更になる場合があります）

月に一回、伊王島朝市会主催で開かれている朝市ですが、3月31日にはマグロ解体の実演がありました。そのふるまいには長い行列ができ、参加者からは「並んだ甲斐があった～」という声があがっていました。



## 古布(古着)の回収を再開しました

一時休止していた古布（古着）の回収を再開しています。地域センターロビーに回収ボックスを設置しています。使用済みのものは、洗濯したものを、袋などに入れてお出してください。



回収対象品目は古布(古着)です  
**○衣類**

×回収できないもの

- ・汚れがひどい衣類
- ・靴下、ストッキング類
- ・下着、おむつカバー
- ・ベルト、寝具類
- ・じゅうたん、カーペット類

## しんちゃんコーナー vol.7 ～ 地域おこし協力隊員 林田慎一 ～

みなさん、こんにちは！今月は「住みたい、行きたい、つながりたい。みんなが大好き伊王島！」の「行きたい！」についての取り組みです。伊王島を訪れる観光客って、家族連れ、カップル、若い女性が友人と一緒にというかたが多く、釣り人以外は、私のような独り身男がほとんどいない事にお気づきでしょうか？そんなかたにも伊王島の良さを知ってもらいたいなあと「街コン」を開催しました。

内容を簡単に言うと、毎月最終日曜に開催している伊王島朝市会場で、独身の男女が集まって海鮮BBQをしよう！という企画です。朝市も賑わうし一石二鳥だよなあと！参加者からは「BBQと言えば肉のイメージしかなかったけど魚を焼いて食べるのも新鮮で美味しい♪」「BBQだと自然と会話が生まれて楽しかった！」など、概ね好評でした。ただ、女性の集客が難しくて・・・参加費を男性の1/4以下に下げてもなかなか集まらず・・・街コン運営の難しさを感じました。今後も、恒例行事として、朝市会場で出来ればと思いますので、独身のかたへのご紹介もぜひよろしくお願ひいたします！（応募方法はInstagramに掲載）

【追伸】前回のしんちゃんコーナーでご報告したキャリアコンサルタント養成講座ですが、膨大な課題と試験に負けず何とか受験資格を得ることができました！（諦めなくてよかった♪）次は7月の国家試験に向け頑張ります！



IOUJIMA\_CHIHIKIOSHI

公式Instagram

日々の活動を  
掲載しています  
ぜひフォローを  
お願いします！

### その警告画面は偽物！サポート詐欺に注意

パソコンを使用中、突然「ウイルスに侵されました」と警告画面が表示され、動かなくなった。大手ソフトウェア会社の名前と電話番号が表示されたため信用して連絡したところ、最終的に約60万円分の電子マネーを支払ってしまった、という相談が寄せられています。

●インターネット利用中に、突然警告画面や警告音が出たら、慌てず、まずは偽物ではないかと疑いましょう。表示された電話番号には絶対に連絡しないでください。自分で判断できない場合は、周りの人に相談しましょう。

●指示されるままに遠隔操作ソフトのインストールに同意したり、サポート契約等の支払いのために、プリペイド型電子マネー等の購入を求められても応じてはいけません。

●契約や解約について困ったときは、長崎市消費者センター（095-829-1234）に、警告画面の消去方法などの技術的な相談については、独立行政法人情報処理推進機構（IPA）の情報セキュリティ

安心相談窓口にご相談ください。（見守り新鮮情報 第473号（2024年1月30日）発行：独立行政法人国民生活センターより抜粋）



本文イラスト：黒崎 玄

## 受講生募集 ～公民館講座～

令和6年度の公民館講座がスタートしました。

どの講座も楽しみながら学べる内容となっています。

興味のあるかたは、是非この機会に受講してみませんか。

なお、先着順となりますので、お早めにお申し込みください。

【場所：伊王島開発総合センター】

講座名	月日	時間	内容等
健康体操教室	4/ 2～3/ 4 *月1回(火)	10:00～ 12:00	身体をゆるめ腹圧を高めて体幹を整えるコアチューニングとタイ式ヨガルーシーダットンを組み合わせた独自の健康教室です。 *受講料：無料
たのしい スマホ教室	4/ 5～3/21 *月2回(金)	9:45～ 12:00	スマートフォンの使い方を知って、より楽しく便利に！スマートフォンを持っていないかたも受講できます。 *受講料：無料
タイダイ染め 体験教室	5/18 (土)	13:30～ 15:30	安価で敷居の低いDIYとして人気のタイダイ染めを行います。 *受講料：材料費(1,000円～1,500円程度)
珈琲焙煎体験教室	6/ 8 (土)	10:00～ 12:00	生豆から手焙煎をしてコーヒーを味わいます。コーヒーアロマに包まれながらの体験学習です。 *受講料：材料費(1,500円程度)
親子で 防災クッキング	8/ 3 (土)	10:00～ 12:00	ビニール袋、鍋、水、コンロを使って簡単にできる調理方法を学びます。 キャンプにも活用できます！ *受講料：材料費(500円程度)
簡単！おいしい！ キムチ作り	1月下旬	13:30～ 15:30	キムチにまつわる話をしながら、家庭で簡単にできる本格キムチを作ります。 *材料費(500円程度)

【申込み・問合せ】伊王島地域センター ☎898-2211 (担当：森山・本村)

### 高齢者・障害者の交通費助成のお知らせ

高齢者すこやか支援課/障害福祉課

利用券(紙)を  
希望したかた

自宅に届いた引換券(ハガキ)を地域センターに持参し、船券・タクシー券・島内コミュニティバスなどの利用券と引き換えてください。

バス・路面電車の  
利用(ICカード)  
助成を希望  
したかた(エヌ  
タスTカード・ニ  
モカ)

自宅に届いた「交通費助成登録確認通知書」に、登録したカードの番号が印刷されていますので、確認の上、バス・路面電車をご利用ください。利用実績に応じて上限5千円分のポイントを交付します。

※あらかじめ市から5千ポイントを交付したり、5千円のチャージを行う助成制度ではありませんのでご注意ください。

☆エヌタスTカードは伊王島地域センター窓口に設置しているポイント交換機でポイントを交換できますのでご利用ください。

## 被爆者のかたなどの健康診断(伊王島地区)のお知らせ

対象者：[定期健康診断] 被爆者健康手帳または第一種健康診断受診者証をお持ちのかた  
[第二種健康診断] 第二種健康診断受診者証をお持ちのかた

日 時：令和6年5月8日(水)・9日(木)  
13:30~15:30

場 所：伊王島開発総合センター

持参するもの：[定期健康診断] 被爆者健手帳または第一種健康診断受診者証  
[第二種健康診断] 第二種健康診断受診者証

## 5・6月の行事予定

日	時	行事名等	場 所
5/7(火)	10:00~12:00	公民館講座『健康体操教室』	伊王島開発総合センター
5/7(火)	10:00~12:00	船津いきいきヘルス	船津生活館
5/10、24(金)	9:45~12:00	公民館講座『たのしいスマホ教室』	伊王島 開発総合センター
5/14(火)	13:30~15:00	すこやか運動教室	
5/15(水)	10:00~11:30	お遊び教室『アンヘル』(乳幼児向け)	
5/16(木)	10:00~12:30	食生活改善推進協議会『きんとん会』	
5/18(土)	13:30~15:30	公民館講座『タイダイ染め体験教室』	
5/24(金)	13:00~14:30	出張総合相談(深堀・香焼地域包括支援センター)	船津生活館
5/28(火)	13:30~15:00	すこやか運動教室	伊王島 開発総合センター
6/4(火)	10:00~12:00	公民館講座『健康体操教室』	船津生活館
6/4(火)	10:00~12:00	船津いきいきヘルス	
6/7、21(金)	9:45~12:00	公民館講座『たのしいスマホ教室』	伊王島 開発総合センター
6/8(土)	10:00~12:00	公民館講座『珈琲焙煎体験教室』	
6/11(火)	13:30~15:00	すこやか運動教室	
6/19(水)	10:00~11:30	お遊び教室『アンヘル』(乳幼児向け)	
6/19(水)	10:00~12:30	食生活改善推進協議会『きんとん会』	
6/25(火)	13:30~15:00	すこやか運動教室	大明寺
6/28(金)	13:00~14:30	出張総合相談(深堀・香焼地域包括支援センター)	

発行：伊王島地域センター 長崎市伊王島町1丁目甲3271番地 ☎095-898-2211 発行日：令和6年5月1日

土・日・祝日及び夜間の緊急時の連絡は次のとおりです。

- 市政に関するお問合せ⇒長崎市コールセンター「あじさいコール」☎095-822-8888(8:00~20:00)
- 高速船欠航等に関するお問合せ ⇒ 野母商船株式会社 ☎095-826-6238
- 市営住宅に関するお問合せ ⇒ 指定管理者 (株)トラスティ建物管理・(株)三山不動産共同企業体  
☎095-892-1132(月~金 8:30~17:30)  
☎095-828-0201(夜間 17:30~ 8:30 土日祝日、年末年始)
- 伊王島大橋通行止め等に関するお問合せ⇒ 長崎県長崎振興局道路維持課 ☎095-844-2181(代表)