



4年ぶりに開催、にしうみ川夏祭り!



8月16日(水)、西海コミュニティセンター広場でにしうみ川夏祭り(にしうみ川夏祭り実行委員会主催)が開催されました。住民の結束と親睦を深めるとともに、地域に恵みをもたらせてくれる西海川に感謝し大切に守っていくことを目的に開催されています。

舞台では、カラオケ大会やにしうみ太鼓の演奏、盆踊りとともに、綿菓子などの出店もあり、多くの来場者で賑わっていました。

各地域コミュニティ連絡協議会からのお知らせ

長浦地区
8/6(日)

小さな小さな花火大会

報告



よーいさあーながうら
老いも若きも
集うまちづくり

協議会の設立を記念し、地域みんなで元気な長浦をつくろうと、有志の皆様ご協力のもと、8月6日(日)小さな小さな花火大会を開催しました。

長浦みらいまちづくり協議会

村松地区 村松150周年
8/16(水) ランドセル事業 in にしうみ川夏祭り

報告 告知



来年の村松小学校150周年をお祝いしたいと、写真展を企画しました。写真はにしうみ川夏祭りにて実施した撮影会での一枚。みなさんもお一人、ご家族や友人、ご近所さんと一緒にランドセルを背負って写真を撮りませんか？

たくさんの卒業生のみなさんにお会いできるのを楽しみにお待ちしております！

【参加条件】

村松小学校卒業生。卒業生が一
人でもいれば、卒業生外の方も
一緒に写ることができます。

【撮影会・写真展】

撮影会、写真展の詳細
い日程は決定次第お知
らせします。

形上地区
8/19(土)

かたがみカフェ

報告 告知



地域の行事が少なくなったり、地域の人との横のつながりがなくなったりしているのが寂しいといった声や、世代を超えて若い人と交流したいといった声に応えるために、形上の人が気軽に集える場所として「かたがみカフェ」を開催！

コーヒーを飲みながら交流を楽しみ、世間話の中から地域の課題を発見しました。
(毎月第3土曜日開催予定)



尾戸地区
10月下旬~ 協議会設立総会

報告 告知



尾戸地区準備委員会では、協議会設立総会に向け、準備を進めています。まちの未来についての話し合いで出された意見やアイデアをもとに、皆さんの想いをカタチにしていきます！

【日程】

10月下旬以降に開催
※日程等、詳細については別途、準備委員会からお知らせします。

まちづくり計画に関する地域コミュニティの最新情報は、市のホームページからご確認いただけます。

長崎市地域コミュニティ

で

検索



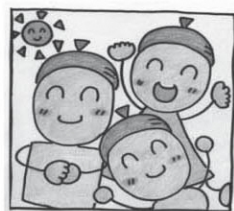
〈お問い合わせ先〉

琴海地域センター TEL 884-2001 まで

きんかい 掲示板

10/14(土) 第22回 どんぐりまつり

告知



4年ぶり「どんぐりまつり」が開催されます。

長崎明誠高校の吹奏楽部による演奏、折り紙を使った親子製作やどんぐりあそび、パトカー・白バイ見学もあります。餌やりができる西彼農高ふれあい動物園、ヨーヨーつりやくじびきもありますので、ぜひ遊びに来てください。

【日時】 10月14日(土)
9:30~12:00

【場所】 琴海南部体育館

〈お問い合わせ先〉 どんぐりまつり実行委員会 (琴海児童館内)
TEL 884-0811 まで

10/22(日) 第32回長崎市琴海地区福祉団体
ふれあい運動会

告知



【日時】 10月22日(日)
9:20~12:00

【場所】 長浦小学校体育館
(長浦町2751番地4)

〈お問い合わせ先〉 社会福祉協議会琴海支所 (長浦町3777-10)
TEL 885-2141 まで

琴海さざなみ会館主催事業「さざなみふれあい広場」開催のお知らせ

【日時】10月22日(日) 開場 9:30 開演 10:00~11:30

【内容】形上小学校1~2年生による合奏、フラダンス(2団体)や三味線演奏の発表を行います。展示コーナーでは絵画、藍染、美しいぬり絵など展示します。今回は、特別ゲストとして長崎市役所二胡愛好会の皆さんに二胡を演奏していただきます。皆さまご鑑賞の上、楽しいひとときをお過ごしください。ご来館お待ちしております。

【お楽しみ】ステージ発表終了後、紅白餅の配布を行います。(配布する数に限りがあります。)

■事前の申し込み不要です。 ■ご観覧の際はマスクの適切な着用にご協力ください。また、体調不良の方はご来場をお控えください。
 <お問い合わせ先> 琴海さざなみ会館(形上町1849-4) TEL 886-3813 まで

琴海文化センター 講座の開催と募集のお知らせ



琴海文化センター
ホームページ
「講座の詳細」と
「申し込み」

★のびのび親子遊び★

【日時】10月12日(木) 11:00~12:00
 【会場】琴海児童館 集会室(琴海村松町)
 【内容】入園前のお子さんと一緒に体を動かしたり、身近なものでおもちゃを作ったりして楽しく過ごす
 【講師】吉田 京子 先生
 【その他】祖父母の参加も大歓迎

★名作映画会★

【日時】①10月16日、②11月13日(月曜日10:00~12:00)
 【会場】琴海文化センター 2階会議室(長浦町)
 【作品名】①タイタニックの最期(1953年作、98分)
 監督: ジーン・ネグレスコ
 主演: クリフトン・ウェップ、バーバラ・スタンウィック
 ②汚名(1946年作、101分)
 監督: アルフレッド・ヒッチコック
 主演: ケーリー・グラント、イングリッド・バーグマン

★生活習慣病を予防しよう★

【日時】10月20日(金) 13:30~15:00
 【会場】琴海さざなみ会館(琴海形上町)
 【内容】生活習慣病の予防に向けた食事や運動など
 【講師】北総合事務所地域福祉課

★楽しく介護予防運動(シナプソロジー)★

【日時】11月2日(木) 10:00~11:30
 【会場】琴海文化センター 2階会議室(長浦町)
 【内容】脳と身体の活性化を図る健康体操、楽しく笑って介護予防
 【講師】岩永 加世子 先生
 【持参品】水筒・タオル

都合により変更・中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください。防災無線でもお知らせします。受講料は無料です。
 <申込み、お問い合わせ先> 琴海文化センター TEL885-2041 まで

健康カレンダー

	事業名	内容	期日	曜日	時間	場所
成人の健康づくり	さざなみ保健室 ※要予約	健康チェック(血圧測定、握力測定、体重測定など)、健康相談、栄養指導 ※管理栄養士による栄養指導があります。 ※前日までに予約	10月20日	金	10:00~11:30	琴海さざなみ会館(琴海形上町)
おやこの健康づくり	フラワーチャイルド ※要予約	おやこふれあい遊び、体重測定や育児相談(対象)生後2か月~1歳未満児と保護者 ※前日までに予約	10月11日	水	10:15~11:30 (9:45~受付)	琴海南部文化センター(琴海村松町)
			11月8日			
4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診は対象者へ個別通知します。						
★体調が悪い場合は、各事業への参加をお控えください。 <予約・お問い合わせ先> 北総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL814-3400 まで						

ロードウォークサポーター養成講座の開催のお知らせ

※長崎市が開催する「お手軽ウォーキング」の運営等の活動をするロードウォークサポーターを養成します。

【日時】①11月7日(火)、②11月14日(火) 10:00~12:00
 【会場】三重地区市民センター 研修室1・2(畝刈町)
 【内容】正しい歩き方、ウォーキングマップの作り方等の講義と実技
 【受講資格】市内在住で2回とも講座受講でき、お手軽ウォーキングを見学できる方。
 【申込締切】11月1日(水)

<申込み、お問い合わせ先> 北総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL814-3400 まで

琴海南部しらさぎ会館「シニア世代のスマホ講座」参加者募集のご案内

【日時】11月11日(土) 10:00~12:00
【内容】スマホの”お悩み”に答えます。
第1部 お悩み相談コーナー
第2部 スマホのできるあんなこと、こんなこと
【講師】清水 恵三 氏
【対象】65歳以上の方 【定員】15名 【参加費】無料



【申込締切】11月7日(火) ※定員に達し次第、締め切ります。
申込時に「iPhone」「アンドロイド」どちらをお使いか教えてください。
【持参品】スマホ、飲み物
※お悩みは、その場で解決できない場合がありますのでご了承ください。
※申込時の個人情報は、「当会館」では本講座に関する事だけに、共催の「ながさき生涯現役応援センター」ではセンター事業(セミナー等のご案内、アンケートのお願い他)に使用します。

■ 事前の申し込みが必要です。電話でしらさぎ会館へお申し込みください。 ■ 共催：ながさき生涯現役応援センター
■ 当日体調のすぐれない方は、参加をご遠慮ください。
<お問い合わせ先> 琴海南部しらさぎ会館 (西海町1560-9) TEL 860-3310 まで

消費者センターからのお知らせ



「保険金で住宅修理」の勧誘に注意!

【注意】「保険金を使って自己負担なく住宅修理ができる。申請をサポートする」などと勧誘され、高額な手数料や、修理をキャンセルした場合の違約金を請求されるケースがみられます。

【アドバイス】

- 勧誘されてもすぐに契約せず、保険会社への申請手続に不安がある場合は、まずは保険会社や保険代理店に相談して、アドバイスを求めることが大切です。
- 損害保険は自然災害などによる損害を対象としており、経年劣化による損害は対象外です。うその理由で申請するよう勧められても、決して応じないようにしましょう。
- 契約してしまった場合でも、クーリング・オフができる場合があります。困ったときは、早めに長崎市消費者センターにご相談ください。

(独立行政法人国民生活センター発行 見守り新鮮情報 第454号 (2023年6月20日) より抜粋)

<お問い合わせ先> 消費者センター TEL 829-1234 まで

琴海地域センター マイナンバーカードの休日交付お知らせ

休日にマイナンバーカードの交付、電子証明書の更新などの受付を琴海地域センターで行います。

【日時】10月29日(日) 9:00~17:00

【予約期限】10月20日(金) ※事前に予約が必要です。

- 対象者：「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」が届いているかた、電子証明書の更新対象(電子証明書の有効期限が3か月未満)のかた
- 申込み：マイナンバーカードの受け取りは事前に予約が必要です!
- 予約方法：専用サイトと専用ダイヤルで受け付けます。

【予約専用ダイヤル】TEL 829-1798



WEB予約

★オレンジカフェ「よかところ」の開催★

「よかところ」は、認知症の人やご家族、地域の方々、専門職等の誰もが参加でき集う場です。認知症に関する相談や情報交換、交流ができ、資料やイベントもご用意しております。

【日時】10月14日(土) 13:00~14:30

【場所】琴海活性化センター 四季彩館(長浦町)

【テーマ】「わかってきた4つ目の認知症の危険因子」

【講師】真珠園療養所 作業療法士 福田 健一郎 氏

★きんかい介護家族会の開催★

【日時】10月19日(木) 10:30~11:30

【場所】琴海南部文化センター(琴海村松町) 2階会議室

【内容】介護をしているかた等が集まり、介護に関する相談や思いを語り合う場です。専門職による相談も受けいたします。

<お問い合わせ先> 琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

編集後記

今月号から、4地区(尾戸・形上・長浦・村松)の準備委員会・協議会からのお知らせを掲載しています。各地区とも地域のみなさんのオモイを形にできるように動き出しているので、イベントに参加して、みんなで琴海を盛り上げていきましょう!

また、琴海地域センターでは、地域活動の情報(事前告知・開催報告)を募集しています。今月号にも「きんかい掲示板」として、地域活動の情報を掲載しています。これからも地域活動の様子を掲載できればと考えていますので、ぜひ琴海地域センターまでご連絡ください。

<お問い合わせ先> 琴海地域センター TEL884-2001まで 【担当】里・濱口

