

高島地域センターだより

タカツマ★タカラツマ

2023年

5月号

5～6月の行事・イベントなど

5月9日(火)	がん検診・健康診査 事前予約が必要です。
5月9日(火)	子どもを守るネットワークパトロール
6月6日(火)	子どもを守るネットワークパトロール

高島地域センターだより No.68
発行日：令和5年5月1日(月)
編集：高島地域センター
〒851-1315
長崎市高島町1728番地1
電話／095-896-3110(代表)

高島地域センター管内の人口
(令和5年3月末現在)
■人口 291人(R4.3月末305人)
【男139人、女152人】
■世帯数 201世帯

健康で暮らし続けるために… 定期的ながん検診・健康診査を受けましょう

予約期間は過ぎていますが、空きがあれば受診可能です。

受診を希望の方は、必ず、けんしん予約センター

(☎0120-611-711)にお尋ねください。

受付時間は平日 **8:30～17:15**です。

検診日時・場所	検診名	対象年齢	検査内容	検診料
5月9日(火) 10時30分～ 12時30分 高島ふれあい センター	胃がん検診	満40歳以上	胃部エックス線検査(バリウム)	500円
	肺がん検診		胸部エックス線検査	無料
	大腸がん検診		問診、便潜血検査	300円
	前立腺がん検診	満50歳以上	採血	無料
	特定健診 健康診査	満40歳以上 (後期高齢者健康診 査は75歳以上)	身体検査、血圧測定、尿検査、 血液検査、医師の診察、問診	無料

【お問合せ】

けん診の予約に関すること：長崎県健康事業団 ☎0120-611-711
特定健診に関すること：国民健康保険課 ☎095-829-1225
各種がん検診に関すること：健康づくり課 ☎095-829-1154

マイナポイントの手続きはお済みですか？

令和5年2月末日までに、マイナンバーカードの交付申請手続きを終えられている方もしくは、既にマイナンバーカードを持っていた方で、好きなキャッシュレスサービスで使えるマイナポイントの申請を行っていない方は、**申請期限が令和5年9月末日まで**となっていますので、ご注意ください。

マイナポイントを受給するには、別途マイナポータルサイトへ申し込みが必要となりますが、高島地域センターでも、申請手続きができますので、ご相談ください。

いいこと①

本人確認書類・
各種書類取得に便利

マイナンバーカードの
新規取得等で
5,000円分※1,2

いいこと②

医療ますます便利

健康保険証としての
利用申込みで
7,500円分※3

いいこと③

給付金の受け取りが
スマートに！

公金受け取り口座の
登録で
7,500円分※3

※1 マイナポイントの申し込み後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があります。

※2 マイナンバーをすでに取得したかたのうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含まれます。

※3 健康保険証利用申し込み情報や公金受取口座登録情報を確認後、マイナポイント申込で選択した決済サービスにポイントが付与されます。

高島地域センターの人事異動について

令和5年4月1日付の人事異動により、職員の異動がありましたので、お知らせいたします。

【転入した職員】 中村 太
(役職：高島地域センター所長、高島国民健康保険診療所所長)

【ご挨拶】

4月1日付けで、福祉部臨時特別給付金室から高島地域センター所長(診療所兼務)として赴任いたしました。

これまでの経験を生かし、島民のみなさまの暮らしを、より良くするように頑張りますので、よろしくお願いいたします。



中村 太
高島地域センター所長

《編集後記》 いよいよ新年度と思っていたら、あっという間に、5月。今年の春は、あわただしく過ぎてしまったので、来年こそは、じっくり桜を見たいな。(K)

長崎市動物愛護管理センターからのお知らせ

～飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費を助成します。～

※申込期間:令和5年5月1日(月)～令和5年5月31日(水)(当日消印有効)

長崎市では、野良猫の不妊・去勢手術をしようという方に対し、平成26年度から毎年手術費用の助成を行っています。

今年度の助成予定頭数は、オス100頭、メス400頭の計500頭となっています。

申込用紙は、長崎市動物愛護管理センター、市内各地域センター窓口、もしくは長崎市ホームページ(ダウンロード)から入手可能です。

注意

- ・助成対象者の決定は、選考となります。(※先着順や抽選ではありません。)
- ・対象猫の捕獲や動物病院への予約・搬送は、申請者本人が行う必要があります。
- ・同一世帯から複数の申し込みはできません。

詳しい内容は、つぎの通りです。

●助成対象となる猫

長崎市内に生息する野良猫(飼い主がいない猫)

※飼い猫や助成決定前に手術を済ませた野良猫は対象外です。

●自己負担額

1頭あたり2,000円

※残りの手術費用は、長崎市が動物病院へ支払います。

●手術が行われる動物病院

長崎市内の指定された動物病院

●申し込み方法

申込用紙に記入し、長崎市動物愛護管理センターへ郵送または持参ください。

【申請書提出先並びにお問い合わせ先】

〒852-8104

長崎市茂里町2番2号

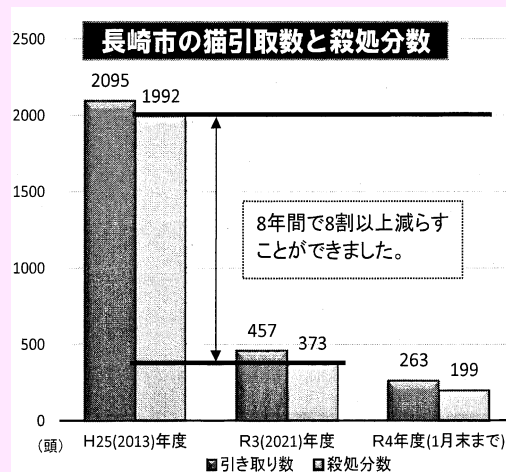
長崎市動物愛護管理センターまちなねこ不妊化推進事業担当

(電話) 095-844-2961

(FAX) 095-846-1197

●申込期間

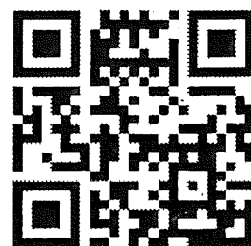
令和5年5月1日(月)～31日(水)(当日消印有効)



不妊・去勢手術の実施は、野良猫の増加を防ぐ効果があります。
地域の方々により、手術した猫の見守り管理(給餌・トイレの世話等)が上手く行われている地域では、野良猫による糞尿被害等の苦情の数も減少してきています。



長崎市ホームページ



まちなねこ不妊化事業

地域おこし協力隊 3月の活動報告



こんにちは、地域おこし協力隊の石川です。

2月より、高島農園さんにて、収穫のお手伝いをさせていただいております。

毎週月・水・金曜日に、収穫と選別作業をさせていただく中で、どうしても、選別から外されるトマト（規格外）が出ます。

収穫日以外の火・木・土曜日（規格外が多い場合は、日曜日も。）は、加工の第一段階のピューレ作りをしております。

ピューレ作りは、ヘタのくり抜きから始まり、キズ等を丁寧に取り除き、きれいに湯むきして、コトコト煮込みます。

煮込みの途中で浮いてくるアクを丁寧に取りますが、この時間こえる「クツクツ・・・」という音が、トマト作りにかかる農園スタッフさんのスピリッツ、残念ながら商品化されなかったコイツ（規格外のトマト）らの無念さ（笑）にも思えてきます。。。。

ならば、またそのスピリッツとほんのちょっとだけ魔法を足して、『コイツらに違う世界を見せよう！』なんて、そんなこと考えながら、せっせとピューレ作りをしております。

収穫初期の品種「かもめのトマト」と、中盤以降に収穫される品種「情熱ハート」とは、味が全く違いますので、可能な限り、同じ状態に仕上げるよう調整していますが、全体的に見て今年のトマトは、とても美味しいと感じております。

先にも書きましたが、トマトが美味しいのには、たくさんの理由（わけ）があるのです。

私は、その主役（トマト）の美味しさと、携わっている方々の思いを、ちょっと引っ張り上げるだけなんです。



高島フォトダイアリー

高島幼稚園入園式・高島中学校入学式

4月7日（金）に、高島幼稚園の入園式が行われ、今年度は、3歳児1人が入園し、在園児は5人となりました。

また、4月10日（月）には、高島中学校の入学式が執り行われ、3月に高島小学校を卒業した3人が、新たに中学生となり、高島小・中学校の児童・生徒数は小学生8人・中学生5人となります。



「みんな なかよし」幼稚園交流会

4月21（金）に、高島幼稚園児と高島小学校2年生との交流会が、高島幼稚園で行われました。

自己紹介の後、一緒にいす取りゲーム等であそんだり、4月23日の「子ども読書の日」にちなみ、保護者の方2名による絵本の読み聞かせ会が行われました。

