

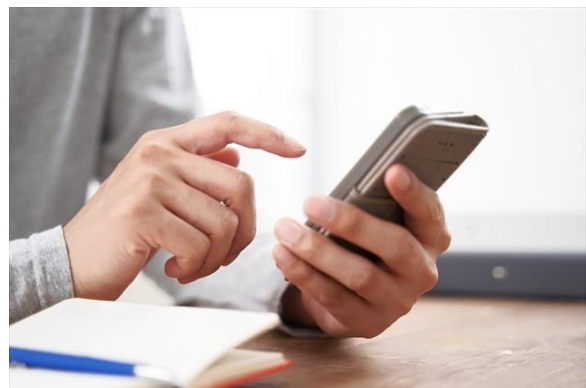
新型コロナウイルス感染症関連 医療従事者の方もご利用いただける SNS 心の相談

お手元の
スマホからでも

**無料
匿名
秘密厳守**

2019年12月以降に発生した新型コロナウイルス感染症の影響による心の悩みについて、2020年3月から6月までチャット形式で相談を受け付ける中で、医療従事者・そのご家族の方々が、高い緊張感の中で長期にわたり対応を求められていることや、私生活でも相当の注意を払われていること、また、誤解や偏見に基づいた差別的な言動を受けていることなど、精神的にかなりのストレスを抱えているという声を多数頂戴しました。また、コロナ第三波、緊急事態宣言発出という状況の中、業務上負担だけではなく、精神的負担は甚大であると言えます。

この度、厚生労働省令和2年度自殺防止対策事業を受託するライフリンクは、新型コロナウイルス感染症の影響による心の悩みについてチャット形式で相談を受け付ける「新型コロナウイルス感染症関連 SNS 心の相談」を、3月の自殺対策強化月間に向けて、医療従事者にも利用いただけるよう周知を強化していくことになりました。これを受けて、全心連の「話を聴くプロ」が SNS 相談に参画します。これまでの知見をもとに、国民の命を守る医療従事者の皆様方の精神的負荷を和らげることに貢献して参ります。



【新型コロナウイルス感染症関連 SNS 心の相談】実施内容

期間：2021年3月1日（月）～3月31日（水）

毎日19時から22時30分まで（22時受付終了）

担当：全心連公認プロフェッショナル心理カウンセラー（話を聴くプロ）

申込方法：下記より相談を受け付けます
<https://lifelinksns.net/>

相談対応団体：一般社団法人全国心理業連合会

厚生労働省自殺防止対策補助事業実施団体

：特定非営利活動法人自殺対策支援センター ライフリンク



全心連では2018年3月より、厚生労働省のSNSを活用した自殺防止対策事業や、全国の自治体で行われているSNSを活用した各種相談事業（教育委員会、虐待、女性相談、DV相談、ひとり親相談、子ども・若者相談、自殺対策相談等）、自主事業としてSNSを活用した災害、事件・事故、ひきこもり、誹謗中傷等の心のケア相談の実施等において、全心連の有資格者であるプロフェッショナル心理カウンセラー（通称：話を聴くプロ）に従事させて参りました。また、2020年9月より、公益社団法人全国老人福祉施設協議会が開設した相談窓口「JSここメンテ」（JSここメンテ）において、コロナ禍にある介護従事者等を対象としたLINEチャット相談の監修を行っております。

一般社団法人全国心理業連合会 東京都渋谷区渋谷1丁目11番3号3F

TEL: 03-3400-3737 URL: <https://www.mhea.or.jp/>