

4

認知機能

★早期に気づくためのポイント★

- 同じことを何回も話したり、尋ねたりする
- 服装が乱れている
- 複雑な話を理解できない
- 興味が薄れ意欲の低下が見られる
- 前より怒りっぽくなったり、疑い深くなっている

【軽度認知機能障害（MCI）と認知症】

認知症を予防するためには、その前段階とされる「軽度認知機能障害」（Mild Cognitive Impairment : MCI）の時期で認知機能低下を抑制する方法が現時点では最も効果的であると考えられている。

＜軽度認知機能障害（MCI）の診断基準＞

- 年齢や教育レベルの影響のみでは説明できない記憶障害が存在する
- 本人または家族による物忘れの訴えがある
- 全般的な認知機能は正常範囲である
- 日常生活動作は自立している
- 認知症ではない

*厚生労働省：e-ヘルスネット

(<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/dictionary/alcohol/ya-033.html>) より

【参考文献】

- 9) 厚生労働省：介護予防マニュアル（改訂版平成24年3月），認知機能低下・支援マニュアル,基本チェックリスト抜粋,図表 7-2
- 10) 厚生労働省：介護予防マニュアル（改訂版平成24年3月），認知症と軽度認知機能障害について，資料 7-1
- 11) 厚生労働省：e-ヘルスネット

(<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/dictionary/alcohol/ya-033.html>)

スクリーニングシート（認知機能）

氏名 _____ 令和 ____ 年 ____ 月 ____ 日

軽度認知機能障害 ※1つでも該当したら認知機能の低下のおそれがあります。

1	周りの人から「いつも同じ事を聞く」など物忘れがあるとされていますか？に「はい」と回答した場合	<input type="checkbox"/>
2	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか？に「いいえ」と回答した場合	<input type="checkbox"/>
3	今日が何月何日かわからない時がありますか？に「はい」と回答した場合	<input type="checkbox"/>

*基本チェックリストより抜粋

認知症 ※判別目安：健常→27以上、MC I→26~20、軽度認知症→19以下

質問内容		配点	記入
1.	お歳はおいくつですか？	0 1	
2.	今日は何年何月ですか？何曜日ですか？ (年月日、曜日が正解でそれぞれ1点ずつ)	年	0 1
		月	0 1
		日	0 1
		曜日	0 1
3.	私達がいまいるところはどこですか？ 自発的に出れば2点、5秒おいて、家ですか？病院ですか？施設ですか？ の中から正しいと選択すれば1点	0 1 2	
4.	これから言う3つの言葉を言ってください。 あとでまた聞きますのでよく覚えておいて下さい (以下の系列のいずれか1つで、採用した系列に○印をつけておく) 1：a)桜 b)猫 c)電車 2：a)梅 b)犬 c)自動車	0 1	
		0 1	
		0 1	
5.	100から7を順番に引いてください 100-7は？それからまた7を引くと？と質問する	(93)	0 1
		(86)	0 1
6.	私がこれから言う数字を逆から言ってください(6-8-2、3-5-2-9) (3桁逆唱に失敗したら打ち切る)	2-8-6	0 1
		9-2-5-3	0 1
7.	先ほど覚えてもらった言葉をもう一度言ってください 自発的な回答があれば各2点、もし回答がない場合、以下のヒントを与え正解であれば1点 a)植物 b)動物 c)乗り物	a：0 1 2	
		b：0 1 2	
		c：0 1 2	
8.	これから5つの品物を見せます。それを隠しますので何があったか言ってください (時計、鍵、たばこ、ペン、硬貨など必ず相互に無関係なもの)	0 1 2	
		3 4 5	
9.	知っている野菜の名前をできるだけ多く言ってください (答えた野菜の名前を右欄に記入する。途中で詰まり、 約10秒待ってもでない場合にはそこで打ち切る) 5個までは0点、6個=1点、7個=2点、8個=3点、 9個=4点、10個=5点	0 1 2	
		3 4 5	
		合計得点	