

長崎市認知症ケアパス

このケアパスは、認知症の早期発見・早期対応のために、症状の進行とそれに応じて使える制度やサービスを一覧表にしたものです。

		正常レベル 軽度認知障害 (MCI)	認知症			
		代表的なアルツハイマー型認知症の進行の例 (右に行くほど進行している状態)				
			初期	中期	後期	
		認知症疑い	認知症を有するが、日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
認知症の進行について						
認知症の人の様子 (出現する症状の例)	<p>あてはまる症状はありませんか？</p>	<input type="checkbox"/> 日付・曜日・時間の間違いが増える <input type="checkbox"/> 薬の飲み忘れが時々ある <input type="checkbox"/> 鍋をたまに焦がすことがある <input type="checkbox"/> 約束を忘れてしまうことがある <input type="checkbox"/> 同じことを何度も話したり聞いたりする <input type="checkbox"/> ささいなことで怒りっぽくなる	<input type="checkbox"/> 日付・曜日・時間をよく間違える <input type="checkbox"/> 薬の飲み忘れが目立つ <input type="checkbox"/> 鍋をたびたび焦がすことがある <input type="checkbox"/> 季節にあった服が選べなくなる <input type="checkbox"/> たびたび道に迷うようになる	<input type="checkbox"/> 日付・曜日・時間が分からない <input type="checkbox"/> 服薬管理ができない <input type="checkbox"/> 料理をつくることができなくなる <input type="checkbox"/> 洋服の着方がわからなくなる <input type="checkbox"/> 自宅がわからなくなる <input type="checkbox"/> 家族がわからなくなる		
本人や家族へのアドバイス	<p>この相談先は、どの時期にも対応しますので安心してご相談ください。</p>	<p>◆友人や地域とのつながりを大切にしましょう。 ◆かかりつけ医やかかりつけ薬局、かかりつけ歯科医をもちましょう。</p>	<p>◆いつもと違うと感じたら、まず相談しましょう。 ◆家族会や、家族介護教室、認知症カフェ等へ参加し、認知症や介護について学んでおきましょう。 ◆本人のできる部分は大切に、できない部分を支援しましょう。</p>	<p>◆火の始末や道に迷うなど、思いがけない事故に備えて安全対策を考えましょう。 ◆家族は、介護のしづらさ、しんどさを一人で抱え込まず、まわりに相談しましょう。 ◆うまく介護サービスなどを利用し、介護者自身の健康管理にも努めましょう。</p>	<p>◆家族は話し方や表情、仕草から気持ちをくみ取るなど、言葉以外のコミュニケーションを心がけましょう。 ◆医療や介護の専門職と、終末期に備えた相談をしておきましょう。</p>	
<p>地域包括支援センター・認知症疾患医療センター・認知症の人と家族の会</p>						
医療	受診する	<p>かかりつけ医 (通院・訪問診療) / もの忘れ相談医 / かかりつけ歯科医 / かかりつけ薬局</p> <p>認知症専門医</p> <p>認知症疾患医療センター</p>				
予防	予防活動 集いの場	<p>特定健診 / 後期高齢者健診</p> <p>介護予防・生活支援サービス事業 (通所型)</p> <p>認知症カフェ / 高齢者ふれあいサロン / 老人クラブ / 自主グループ</p>				
介護	家事や介護の手助け 家族支援	<p>生活援助サービス事業 / 総合支援配食サービス</p> <p>要介護者配食サービス事業 / ふれあい訪問収集事業</p> <p>デイサービス / デイケア / 訪問介護 / 訪問看護 / ショートステイ / 小規模多機能型居宅介護</p> <p>認知症カフェ / 高齢者ふれあいサロン / 家族会</p> <p>家族介護教室</p> <p>徘徊高齢者等家族支援事業</p>				
住まい	住まいを整える 入居・入所	<p>住宅改修 / 福祉用具レンタル・購入</p> <p>生活支援ハウス / 養護老人ホーム / 軽費老人ホーム (ケアハウス等) / 有料老人ホーム / サービス付き高齢者住宅</p> <p>グループホーム</p> <p>介護老人保健施設 / 特別養護老人ホーム</p>				
生活支援	権利を守る	<p>日常生活自立支援事業</p> <p>成年後見制度</p>				
	その他の制度	<p>日常生活用具給付 (自動消火器や電磁調理器等の給付) / 高齢者安心火災警報器給付 / 介護用品の支給 (オムツ等)</p> <p>障害者控除対象者認定書の交付</p>				
	地域で見守る	<p>認知症サポーター / 認知症サポートリーダー / 民生委員による友愛訪問</p> <p>徘徊高齢者等SOSネットワーク事業</p>				

※認知症の種類や、個人の状況などにより、経過のたどり方や利用できる制度、サービスは異なりますので、おおまかな目安としてください。

認知症に関する地域の相談窓口

地域包括支援センター

●高齢者に関する保健・介護・福祉の総合相談窓口です。
連絡先は地域ごとに異なります。

長崎市 地域包括支援センター	中学校区	電話番号
東長崎	東長崎中学校区	813-8060
日見・橘	日見・橘中学校区	801-2037
桜馬場	桜馬場中学校区	818-6602
片淵・長崎	片淵・長崎中学校区	801-5188
大浦	大浦・梅香崎中学校区	818-8311
江平・山里	江平・山里中学校区	841-7770
西浦上・三川	西浦上・三川中学校区	847-0151
緑が丘	緑が丘中学校区	847-3812
淵	淵中学校区	814-0202
小江原・式見	小江原・式見中学校区	848-1222
西部	丸尾・福田・西泊中学校区	862-0119
岩屋	岩屋中学校区	855-8000
滑石・横尾	滑石・横尾中学校区	814-7770
三重・外海	三重・黒崎・池島中学校区	860-1100
琴海	琴海中学校区	801-2730
小島・茂木	小島・南・茂木・日吉中学校区	820-8231
戸町・小ヶ倉	戸町・小ヶ倉中学校区	879-7408
土井首	土井首中学校区	833-5454
深堀・香焼	深堀・香焼・伊王島・高島中学校区	895-7007
南部	三和・野母崎中学校区	892-3124



認知症の困りごとは全ての地域包括支援センターに配置されている
認知症地域支援推進員がサポートします!

1人で悩まず、 まずは地域包括支援センターに 相談しましょう!

認知症地域支援推進員の主な役割

- 認知症の人やその家族の相談支援を行います。
(出張訪問、認知症カフェ、介護家族会など)
- 市民の方に認知症を理解していただく活動を行います。
(市民向け講座、認知症サポーター養成講座など)
- 医療や介護などのサポートを受けられるよう
支援機関と連携を図ります。

認知症疾患医療センター

認知症に関する医療の相談窓口です。
専門的な診断・治療を行うほか、関係機関の紹介等、
幅広く相談対応をしています。

- 出口病院 ☎095-842-2039
- 長崎大学病院 ☎095-819-7975

長崎県認知症 サポートセンター

若年性認知症を含む認知症に関する相談窓口です。
専門の相談員を配置しており、本人や家族からの
相談を受け適切な機関をご紹介します。

- 時 間：10時～15時
- 来所相談：予約制
- 場 所：長崎県総合福祉センター県棟3階
(茂里町3-24)
☎095-847-0473

認知症の人と家族の会

同じ立場にある介護経験者が
体験談の共有や情報交換を行っています。
電話相談も受付ています。

- (長崎地区あじさい会)
- 日時：毎月第4火曜日13時～15時
 - 場所：もりまちハートセンター(茂里町2-41)
☎095-845-2180

警察署

認知症による所在不明時や、
運転免許の自主返納・
運転経歴証明書の申請等について
相談対応をしています。

- 長崎署 ☎095-822-0110
- 大浦署 ☎095-829-0110
- 稲佐署 ☎095-864-0110
- 浦上署 ☎095-842-0110
- 時津署 ☎095-881-0110

