



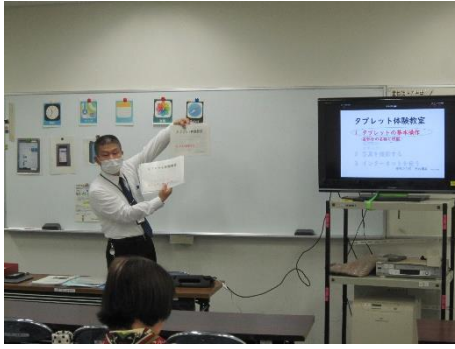
滑石公民館だより 11月号

心豊かな人づくり・仲間づくり・まちづくりをめざして

滑石2丁目1番8号 電話:856-3751 FAX:856-3857

令和5年10月 日発行

「秋の講座」頑張っています！



☆㊦ タブレット体験

スマートフォンより少し大きめでパソコンよりも少し小さいタブレット。基本的な操作方法と写真撮影やインターネット操作について、滑石公民館の館長が講師となり、楽しく学びました。

☆㊦ やきもの事始め

「なめし696」の皆さんの指導のもと、初心者からベテランの人までが、思い思いの器を粘土で作りました。

一か月間ほど乾燥させて、素焼きを行います。出来上がりが楽しみな皆さんでした。



☆㊦ イスを使って自分体操

イスに座ったままでできる健康体操。全身を使って筋トシ、脳トシを行うので、フレイル予防になります。講師の先生の明るく楽しくわかりやすい説明で、若返るための秘訣を学んでいます。毎回笑いに包まれながらのレッスンです。

☆㊦ 花のある生活

中田先生のご指導でプリザーブドフラワーをつくりました。秋をイメージした、季節感あふれる作品ができました。

受講生の皆さんは手本を参考にしながら自分らしい個性的な作品を完成させていました。



滑石小2年生が公民館見学に！



滑石小学校の2年生の皆さんが生活科の「町たんけん」の学習で滑石公民館に来てくれました。

館内の見学をしながら、調理実習室にある皿やフライパンの数の多さに驚いたようで、「どうしてこんなにたくさんの食器や調理器具があるの？」などの質問をしていました。

滑石小の皆さん、これからも、図書室利用や夏の公民館講座参加など積極的に滑石公民館を活用してくださいね。

大園小のみなさん 絵画作品展へのご協力、ありがとうございました

10月は、大園小学校の児童のみなさんの作品を展示させていただきました。

1年生から6年生までの作品が集まりました。各学年の子どもたちの個性的な作品に、来館者のみなさんが足を止めて見入っていました。大園小学校のみなさん、すてきな作品をありがとうございました。



被爆者定期健康診断のお知らせ

原子爆弾被爆者対策協議会は、被爆者皆様の健康管理のため長崎市内の各地区を巡回して被爆者定期健康診断を実施しております。

今回は、下記の日程で実施しますので、受診されますようお願いいたします。

会場 長崎市滑石公民館

日時 令和5年11月27日（月）、28日（火） 2日間とも 13:30~15:30

持参するもの 被爆者健康手帳、第一種健康診断受診者証と案内ハガキ

問合せ先 （公財）長崎原子爆弾被爆者対策協議会（被爆者健康管理センター）

もりまちハートセンター内 長崎市茂里町 2-41（電話 844-3100）

11月行事予定

滑石公民館まつり ※ 公共交通機関を利用しておいでください。

11月11日（土）10:00~16:00

12日（日）10:00~15:00 舞台 13:00~

〇名作映画を観る

11月24日（金）13:30~

「白い恐怖」（1945年）

監督 アルフレッド・ヒッチコック

出演 イングリッド・バーグマン



ホームページはこちらから検索してください。