

※ 春の講座 追加募集 ※
募集期限 6月11日(火)

令和6年度 春の西公民館講座

< 主催講座 >

こころはいつも新呼吸
ながさき県民大学連携講座

レクボッチャを楽しもう

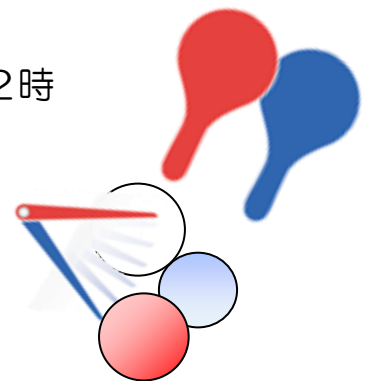
投げて！当てて！転がして！

パラリンピック正式種目「ボッチャ」のルールをアレンジした
誰もが楽しめるユニバーサルスポーツ「レクレーションボッチャ」
を、一緒にやってみませんか？

学 習 計 画 表

回	月・日	学 習 内 容
1	6月19日	・レクレーションボッチャのルール ・ゲーム
2	6月26日	
3	7月 3日	

講 師	公民館職員
日 時	毎回水曜日(全3回) 午前10時~12時
場 所	西公民館4階 講堂
定 員	一般成人 24名
受講料	無 料
用意する物	運動のできる服装、汗拭きタオル、 水分補給のための飲み物



- ◎申込方法 ①電話による申込
②来館して窓口にて申込(受講申込書の記入・提出)
- ◎申 込 先 長崎市西公民館 〒852-8004
長崎市丸尾町5番5号
電話 861-5919 FAX861-5926

※ 募集期限前であっても、定員になり次第受付を終了します。