
フラ、踊ってみませんか？ <第1回>

日 時 平成30年9月13日（木） 10:00~12:00

講 師 林 真理 先生

開講式



◎基本ステップ、ハンドモーション 曲「アロハハウクル」他

1回目は、緊張した空気の中にも、和気あいあいとした雰囲気。講師の林先生から、手先から足先まできれいに動かすコツをわかりやすく指導していただきました。

受講生の皆さんは、にこやかな笑顔絶やさず、意欲的に取り組んでいました。



フラ、踊ってみませんか？ <第2回>

日 時 平成30年9月20日（木） 10:00~12:00

講 師 林 真理 先生

◎基本ステップ、ハンドモーション 曲「アロハハウクル」他

6名全員が参加した2回目は、緊張もほぐれ、楽しく受講されていました。また、講師の林先生の模範のフラダンスを見学し、感激とともにやる気がみなぎり、更に意欲的に取り組まれていました。



フラ、踊ってみませんか？ <第3回>

日 時 平成30年9月27日（木） 10:00~12:00

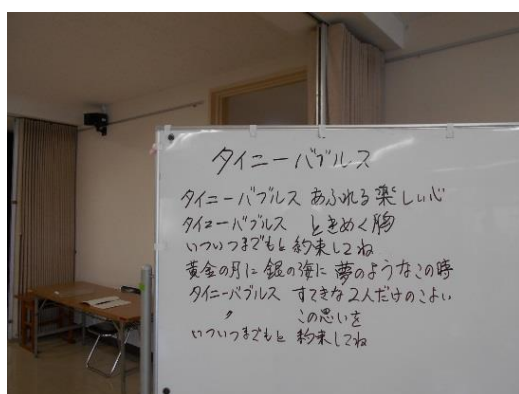
講 師 林 真理 先生

◎基本ステップ、ハンドモーション 曲「タイニーバブルス」

3回目は、「タイニーバブルス」という曲を練習。

先生が、ホワイトボードに日本語の歌詞を書いて、その意味を説明されました。

受講生の皆さんは、その意味をかみ締めながら、情感たっぷりに踊っていました。



フラ、踊ってみませんか？ <第4回>

日 時 平成30年10月4日（木） 10:00~12:00

講 師 林 真理 先生

◎基本ステップ、ハンドモーション4 曲「タイニーバブルス」

4回目となり、受講生の方々も大分慣れた様子で、指先から腰の動きや足のしなりなど、大変上手に踊られていました。

いよいよ次回が講座の最後ということで、仕上げの発表会が予定されています。次週がとっても楽しみです。



フラ、踊ってみませんか？ <第5回>

日 時 平成30年10月11日(木) 10:00~12:00

講 師 林 真理 先生

◎課題曲の仕上げ・発表

全5回の講座も、今日はいよいよ最終回。これまで練習した曲を舞台上で踊りました。最後は、受講生の皆さんからのリクエストに応じて先生が踊ってくれました。受講生の方々はうっとり。大きな拍手を送っていました。

今回の講座をきっかけに、フラダンスに親しんでいただければ幸いです。



講座での成果を、披露しました。



先生から、衣装の作り方を
教えてもらいました。



≪ 受講生の感想 ≫

今回で最後になり、とても残念！
何回踊っても、気づきがあり楽しかったです。
先生の演技に皆さんうっとり。



先生の、踊りに感激。