
心に響くなつかしの歌 ～楽しくコーラス、愉快なおしゃべり～ <第1回>

日 時 平成30年9月19日(水) 10:00~12:00

講 師 宮内 幸治先生、白山 葉子先生

開講式

講師の宮内先生(左)・白山先生(右)



童謡・唱歌、叙情歌には、心を打つ情景が浮かび、人の気持ちを癒し、慰め、励ましてくれるような歌が今も歌い継がれています。「いい顔」で、誰でも知っている楽しく懐かしい歌を歌います。

1回目は、「里の秋」・「浜辺の歌」・「赤とんぼ」などを、皆さんで楽しく歌いました。



心に響くなつかしの歌 ～楽しくコーラス、愉快におしゃべり～ <第2回>

日 時 平成30年9月26日(水) 10:00~12:00

講 師 宮内 幸治先生、白山 葉子先生

◎「長息は長生きの秘訣」楽しく歌い・話し・笑う

ラジオ体操から始まり、あくびの歌で「あぁ～～」と、声を出す練習。股関節をやわらかくする体操も、皆さんリラックスされていました。

後半は、北原白秋の「砂山」や、「みんなのうた」でお馴染みの「赤い花」など懐かしい歌に挑戦しました。声もどんどん大きくなって、最後はみんな笑顔。



心に響くなつかしの歌 ～楽しくコーラス、愉快におしゃべり～ <第3回>

日 時 平成30年10月3日(水) 10:00~12:00

講 師 宮内 幸治先生、白山 葉子先生

◎お腹が痛い時は明るく大きな声は出ません。

胸式呼吸と複式呼吸の違いや、呼吸法についての学習。
歌う時は呼吸が大事！呼吸の仕方や歌う時の呼吸法などを練習しました。
歌詞も話すような気持ちで、「遠くへいきたい」や「紅葉」を歌いました。



心に響くなつかしの歌 ～楽しくコーラス、愉快におしゃべり～ <第4回>

日 時 平成30年10月10日(水) 10:00~12:00

講 師 宮内 幸治先生、白山 葉子先生

4回目となり、リラックスした雰囲気の中で始まりました。宮内先生の歌詞の説明に納得してうなずいたり、ユーモアのあるお話に自然と笑顔になったりと、とても楽しそうな様子。

今回は、「荒城の月」、「琵琶湖周航の歌」や「水色のワルツ」などを歌いました。歌声も大きくてとても力強かったです。



心に響くなつかしの歌 ~楽しくコーラス、愉快におしゃべり~ <第5回>

日 時 平成30年10月17日(水) 10:00~12:00

講 師 宮内 幸治先生、白山 葉子先生

楽しいコーラスも今日で、最後となりました。
別れを惜しみながら「さよなら」という歌を皆で歌って締めくくりました。

