



グループ名	活動日	講師名
きさらぎ会	毎木曜 (13:30 ~ 15:30)	山下 頼子
<p><学習内容> 太極拳</p> <p>太極拳</p>		
<p><活動の様子・会員の募集・グループのアピールなど></p> <p>きさらぎ会は30年以上の歴史があります。 年齢に関係なく無理することなく、健康のために和気あいあいと練習に励んでいます。</p>		