

# KOUYAGI



香焼公民館HP

発行 長崎市香焼公民館 〒851-0310 長崎市香焼町 501-2 TEL/FAX 095-871-5213

## 賑わいMAX！秋の公民館

朝晩は冷えますね。体調はいかがですか。

おかげさまで「秋の講座」は順調です。それぞれの講座が受講者の皆さんの“イキイキ”につながればいいなあ…と思っています。

今から受講できるのは「長崎学講座」だけになりましたが、興味のある方は香焼公民館（☎871-5213）にお問い合わせください。申込不要の「映画と時代を考える（裏面）」も毎月第3火曜日にやっています。一度覗いてみませんか。

さて、今年も「香焼文化フェスティバル」の季節がやってきました＼(^^)／ 実行委員会の皆さんが全力で準備中です。コロナ禍を乗り越えて、昨年よりも大幅ボリュームアップ！お楽しみの出店も復活しますよ。

香焼公民館の学習グループも日頃の成果をご披露しますので、ぜひお越しください(^^)／



### いきいき健康教室

「健康講話」と「気軽にできる運動」の教室です。生活習慣を変えたいあなたに絶好のチャンス！申し込みは南総合事務所地域福祉課（☎892-1113）へ。お誘い合わせでどうぞ。

- ◆ 11月22日（水）10：00～12：00
- ◆ 香焼公民館 第1・2会議室

### 特設人権相談所

差別、パワハラ、いじめ、誹謗中傷など、人権に関するお悩みはありませんか。ご自身やご家族の問題を人権擁護委員が伺います。秘密は守ります。一人で悩まないでお気軽に。

- ◆ 12月5日（火）10：00～15：00
- ◆ 香焼公民館 ロビー、第3会議室



## 香焼文化フェスティバル

11月18日（土）・19日（日）  
会場：香焼公民館

※以下敬称略、五十音順

### 作品展示 11/18（土）10:00～19（日）16:00

鵜瀬紀代子（水彩画）／ケアホーム陽香里（はり絵・写真）／香焼小学校（工作・絵画など）／香焼中学校（書写・絵画）／香焼図書館（川柳）／香焼保育所ふるさと（観察画）／高齢者サロン・いきいきにじいろ会（折り紙・工作・ぬり絵など）／椎山みよ子（手作りの童話の本）／柴田百合子（帯リメイク）／すうい〜と・こっとん（キルト）／田口千鶴子（折り紙）／美らカフェ（小物）／陶芸サークル「小姫窯」／戸村孝喜（貝のランプシェード）／花ぐるま（押し花額）／針屋勉（マッチ棒アート）／陽香里工房（絵画・はり絵など）／ペーパークラフトとゆかいな仲間達（かごバッグ、小物）／養護老人ホームなごみ荘（折り紙、編み物、ぬり絵など）／吉田譲三（水彩画）／りぼんクラブ（手芸）

### 舞台発表 11/19（日）12:30～16:30

かすみ会（舞踊）／香焼学童きらりキッズふるさと（舞踊）／香焼地区老人クラブ連合会（香焼音頭）／紫雲エイサー／紫音（祭囃子）／太極拳「太陽」／ハッピーシンガーズ（合唱）／ハワイアンフラ香焼／平瀬町民踊会／Malama Mau E Na Pua Kukui（フラダンス）／ミルクティー（二胡演奏）

### 出店 11/19（日）10:00～売り切れ次第終了

EN（恵のみそ）／尾ノ上婦人会（赤飯・まんじゅう）／がんばっ会（かまぼこ・ひもの・ボールすくい）／小石桂子（ドライフラワー）／近松和昭（鉢植え）

### 体験ほか 11/19（日）10:00～16:00

味菜香房（健康レシピ）／小石桂子（ドライフラワーオブジェ作成・材料費200円）／紫音（太鼓体験）／長崎市深堀・香焼地域包括支援センター（健康相談）／ペーパークラフトとゆかいな仲間達（クラフトバンドで作るバラの花・材料費200円）

秋

の講

座

フォト



日記

身も心もそう快! 「ノルディックウォーキング」



絶好のウォーキング日和に皆さんの気分も上がります。地域の祭りや景色を楽しみながら、しっかりトレーニング。程よい疲れです。



かんたん de おいしい | しあわせパン教室



先生のお話にはパン作りの基本とコツがいっぱい。メモを取りながら熱心に耳を傾ける皆さん。目指せ! おうちパンマイスター。

もっと活用したい人の「スマホ教室」



スマホを持って数か月という方もいる中、基本をおさらいしながら、それぞれが活用したい機能も学習。少しずつ慣れていきましょうね。



参加無料。申し込みは不要です。

## 映画と時代を考える

11/21 (火) 13:30~

## 望郷

1937年/94分/モノクロ

監督 ジュリアン・デュヴィヴィエ

出演 ジャン・ギャバン

ミレーユ・バラン

フランス領時代のアルジェリア・首都アルジェ。フランスから逃亡してきたギャングのペベは、路地が入り組み、流れ者が集うカスバに潜伏している。街の中心的存在となった彼がカスバにいる限り、警察も手が出せない。ペベを追う刑事・スリマンは、彼が街を出て逮捕できる時を待つ。そんなある日、ペベはパリから訪れたギャビーと恋に落ちる…。

12/19 (火) 13:30~

## 素晴らしき哉、人生!

1946年/133分/モノクロ

監督 フランク・キャプラ

出演 ジェームズ・ステュアート

ドナ・リード

1945年のクリスマスイブ。ジョージ・ベイリーは人生に絶望して自殺しようとしていた。彼を救ってくれるよう祈る家族や町の人たち。その祈りが天に届き、翼のない見習い天使・クラレンスにジョージを救うよう命が下る。地上に降りる前に予備知識として見せられたジョージのこれまでの人生は…。アメリカで毎年年末にテレビ放映される不朽の名作。

お誘い合わせでどうぞ \(\wedge\)(\wedge)/

## おしゃべりカフェ「なしの木」

cafe

認知症を中心に、健康や生活のことなど、みんなで学びましょう。どなたでも参加できます。詳しくは、深堀・香焼地域包括支援センター (☎ 895-7007) にお尋ねください。

◆ 11月16日(木) 14:00~15:30

◆ 講話「認知症と骨粗しょう症」