

# いやしの「フラダンス」

美しい音楽に合わせてゆったり踊ればリラックス。  
足腰の運動にもなります。一緒にいかがですか。



- 日 時** 4月26日、5月10日・24日  
いずれも金曜日の13:30~15:00
- 会 場** 香焼公民館 第1会議室
- 対象・定員** 成人・10名（申込多数の場合は抽選）
- 講 師** 山口 幸子 先生
- 受 講 料** 1,500円（3回分）
- 準備する物** ①動きやすい服装・靴（室内用）  
②タオル ③飲み物  
※パウ（スカート）は無料で貸し出します。

## 学習内容

期 日	内 容
4月26日（金）	・ウォーミングアップで体をほぐしましょう。
5月10日（金）	・基本のステップを身につけましょう。
24日（金）	・曲に合わせて楽しく踊りましょう。

**申込方法** いずれかの方法で**3月1日（金）～31日（日）**にお申し込みください。※**必着**

- 往復はがき 1枚に1講座ずつ ①講座名 ②氏名（ふりがな） ③年齢 ④住所 ⑤電話番号（できれば携帯）と返信用のあて名を書いて、香焼公民館へお送りください。
- 公民館窓口 あて名を書いた返信用はがき（1講座につき1枚）をご持参ください。
- ホームページ 香焼公民館ホームページの「申込フォーム」に必要事項を入力してください。スマートフォンをお持ちの方は[二次元コード](#)をご利用ください。



申込フォーム



長崎市香焼公民館

〒851-0310 長崎市香焼町 501-2 TEL/FAX 095-871-5213

香焼公民館 HP