

心の栄養「手作りおやつ」

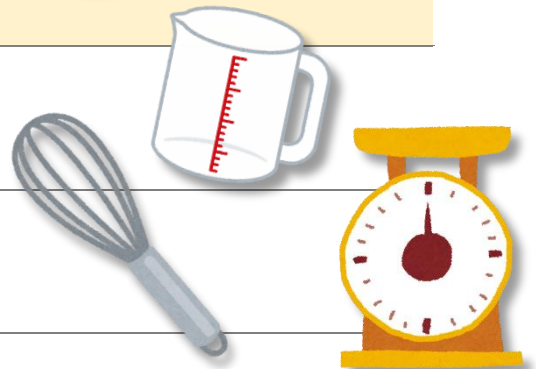
身近な材料でできる“体にも心にもやさしい”
お菓子たち。ほっこりしませんか…。

- 日 時** 5月29日、6月26日
いずれも水曜日の10:00~12:00
- 会 場** 香焼公民館 調理実習室
- 対象・定員** 成人・16名（申込多数の場合は抽選）
- 講 師** 高比良 依子 先生
- 材 料 費** 1,200円（2回分）
- 準備する物** ①エプロン ②三角巾 ③手拭きタオル
- 学 習 内 容**



昨年「春の講座」のお菓子

期 日	内 容
5月29日（水）	◆ お茶の時間は できたてのお菓子とともに
6月26日（水）	◆ 今、あなたが食べたい お菓子は何ですか？



申込方法 いずれかの方法で **3月1日（金）～31日（日）** にお申し込みください。※**必着**

- 往復はがき 1枚に1講座ずつ ①講座名 ②氏名（ふりがな） ③年齢 ④住所 ⑤電話番号（できれば携帯）と返信用のあて名を書いて、香焼公民館へお送りください。
- 公民館窓口 あて名を書いた返信用はがき（1講座につき1枚）をご持参ください。
- ホームページ 香焼公民館ホームページの「申込フォーム」に必要事項を入力してください。スマートフォンをお持ちの方は二次元コードをご利用ください。



申込フォーム



長崎市香焼公民館

〒851-0310 長崎市香焼町 501-2 TEL/FAX 095-871-5213

香焼公民館 HP