




両親学級 (R6.3.3 東部地区にこここセンター)




妊婦体験で妊婦さんの
大変さが分かりました



お風呂はパパに
おまかせ



抱っこや
オムツ交換にも
慣れなきゃ



交流会で他のパパ・ママと
同じ悩みを共有できて
安心しました
産後のイメージができました

