

腎臓いきいき講座

12
11

長崎大学病院 腎臓内科医師
辻 清和先生



腎臓専門医から話を聞ける貴重な機会でした。
透析になる数値の目安や治療法についてなど、
多くの質問がありました。

長崎県栄養士会 管理栄養士
松本 裕子先生



ソルセイフ（塩味のついたろ紙）をなめて、自分の味覚が
どういう傾向にあるのかチェックしました

腎臓いきいき講座 ②

腎臓にやさしいレシピとして
「いろいろマリネ」「豆乳味噌汁」
を試食しました！

長崎県栄養士会 管理栄養士
新宮 美知先生



血管年齢測定や食事に含まれる塩分量の展示、
自宅の味噌汁を持参してもらい塩分濃度測定など、
盛りだくさんの内容でした