

元気がいちばんたい！ 健康まつり

～5大がん検診・健康チェック大集合～

4/30月

10時～15時30分
長崎ブリックホール



長崎市健康めがね橋

☆5大がん検診（肺・胃・大腸・乳・子宮）
を一堂に揃えました！

●歯科健診が無料で受けられます！！

【☆事前申込が必要※】

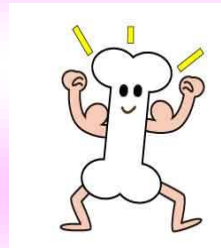
- ☆肺がん 40歳以上 無料
(喀痰検査を要する場合 300円)
- ☆胃がん 40歳以上 500円
- ☆大腸がん 40歳以上 300円
- ☆乳がん 40歳代 1,500円
50歳以上 800円
- ☆子宮がん 20歳以上 400円



【●事前申込不要】

- 歯科健診 年齢制限なし 無料

❖各種健康チェックが無料で受けられます！



- ❖血管年齢測定
- ❖肺年齢測定
- ❖骨密度測定
- ❖ロコモ度テスト
- ❖ストレスチェック
- ❖BMI判定(適正体重)
- ❖野菜の測量体験
- ❖乳がんセルフチェック等

健診 測定

相談 体験

◆栄養・禁煙・お薬等の相談
を行います！！

- ◆栄養相談
- ◆お薬相談
- ◆禁煙相談

禁煙希望者に『ニコパッチ』を無料提供



♪白衣を着て薬剤師になりき
ってみませんか！

★ラジオ体操、ルディックウォーキングを
体験してみませんか！！

♪きつず薬剤師体験（事前申込※）
小学校高学年 無料

★見て！学ぶ！

ラジオ体操とルディックウォーキング



主催 長崎市 **協力** 長崎市医師会 長崎市臨床内科医会 長崎市歯科医師会 長崎市薬剤師会 長崎県看護協会 県南支部 長崎県栄養士会 長崎支部 長崎県理学療法士協会 長崎県歯科衛生士会 長崎支部 NPO 法人ピョンクリンながさき ルネながさき 全国 B 型肝炎訴訟長崎原告団 世界禁煙デー in ながさき実行委員会 わが町公園 de 元気塾 長崎市食生活改善推進協議会 長崎大学医学部保健学科 長崎大学医歯薬学総合研究科 全国健康保険協会長崎支部 長崎県健康事業団

長崎市（事前申込※4/19(木)㊟）あじさいコール☎822-8888（問い合わせ）健康づくり課☎829-1154