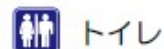


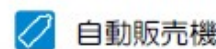
市民が紹介する

小島1周コース (伊王島地区)

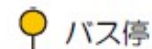
明日の健康は今日の1歩から



トイレ



自動販売機



バス停

距離:4.0km 所要時間:約 50分

(分速 80m普通歩行で計算)

消費カロリー:162kcal

(男性1名、女性2名の平均値)

平地なコースなので、老若男女の方におすすめです。
伊王島には天然温泉(有料)があり、ウォーキング後の疲れもいやせますよ。

スタート・ゴール
伊王島開発総合センター



【アクセス】

- 船で行く:長崎駅より路面電車で「大波止」電停または長崎バス「大波止」バス停下車→徒歩4分で長崎港へ。
→長崎港より伊王島港行きに乗船(乗船時間:約20分)
- 車やバスで行く:伊王島大橋を渡る。長崎駅からバスで約60分(伊王島ターミナル行)

① 伊王島地域センター前



② 小島海水浴場



③ 景観の良いところ



透き通ってとてもきれいな海です。