

# 平成30年度 長崎市健康づくりカレンダー

- ・肺がん検診(40歳以上):レントゲン検査無料  
(喀痰検査が必要な場合のみ:300円)
- ・大腸がん検診(40歳以上):300円
- ・子宮がん検診(20歳以上):400円
- ・乳がん検診(30歳代):900円  
(40歳代):1,500円  
(50歳代):800円

## 《特定健診(集団)》

保険証と受診券をご持参ください。

- ・40～74歳の長崎市国民健康保険加入者。無料。
- ・後期高齢者医療保険加入者。無料。受診券不要。
- ・40歳～74歳の協会けんぽの被扶養者。無料。
- ・50歳以上男性:前立腺がん検診を同時受診可能。無料。

## 健康診断・がん検診編 (10月～3月分)

## 《医療機関での個別検診》

| 月日     | 曜日          | 時間             | 会場                        | 町名     | 国保<br>特定<br>健診 | 後期<br>健康<br>診査 | がん検診 |    |   |    |   |   | 歯科<br>健診 |
|--------|-------------|----------------|---------------------------|--------|----------------|----------------|------|----|---|----|---|---|----------|
|        |             |                |                           |        |                |                | 肺    | 大腸 | 胃 | 子宮 | 乳 |   |          |
| 10月    | 10月1日       | 9:30～11:00     | 総合地域施設                    | 宮崎町    | ○              | ○              | ○    | ○  | ▲ |    |   |   |          |
|        |             | 13:30～15:00    | 三和木場自治公民館                 |        | ○              | ○              | ○    | ○  |   |    |   |   |          |
|        | 10月2日       | 9:30～11:00     | 為石地区公民館                   | 為石町    | ○              | ○              | ○    | ○  | ▲ |    |   |   |          |
|        |             | 13:30～15:00    |                           |        | ○              | ○              | ○    | ○  |   |    |   |   |          |
|        | 10月3日       | 9:30～11:00     | 晴海台地区ふれあいセンター             | 晴海台町   | ○              | ○              | ○    | ○  | ▲ |    |   | ○ |          |
|        |             | 13:30～15:00    |                           |        | ○              | ○              | ○    | ○  |   |    |   | ○ |          |
|        | 10月4日       | 9:30～11:00     | 北公民館(チトセビア3階)             | 千歳町    | ○              | ○              |      |    |   |    |   | ○ |          |
|        |             | 13:30～15:00    |                           |        | ○              | ○              |      |    |   |    |   | ○ |          |
|        | 10月9日       | 9:30～11:00     | 健康づくりセンター                 | 布巻町    | ○              | ○              | ○    | ○  | ▲ |    |   | ○ |          |
|        |             | 13:30～15:00    |                           |        | ○              | ○              | ○    | ○  |   |    |   | ○ |          |
|        | 10月11日      | 10:00～11:30    | 長崎市民会館 地下1階<br>(文化ホール入口側) | 魚の町    | ○              | ○              |      |    |   |    |   | ○ |          |
|        |             | 13:30～15:00    |                           |        | ○              | ○              |      |    |   |    |   | ○ |          |
|        | 10月12日      | 9:30～11:00     | 日見地区公民館                   | 界2丁目   | ○              | ○              | ○    | ○  |   |    |   |   |          |
|        | 10月15日      | 9:30～11:00     | 南公民館                      | 浪の平町   | ○              | ○              |      |    |   |    |   |   |          |
|        |             | 13:30～15:00    | 新戸町公民館                    | 新戸町2丁目 | ○              | ○              |      |    |   |    |   |   |          |
| 10月24日 | 9:30～11:00  | 山里地区ふれあいセンター   | 高尾町                       | ○      | ○              |                |      |    |   |    |   |   |          |
|        | 13:30～14:30 |                |                           | ○      | ○              |                |      |    |   |    |   |   |          |
| 10月25日 | 9:30～11:00  | 滑石公民館          | 滑石2丁目                     | ○      | ○              |                |      |    |   |    |   |   |          |
|        | 13:30～15:00 |                |                           | ○      | ○              |                |      |    |   |    |   |   |          |
| 10月26日 | 9:00～11:00  | 小楯会館           | 小瀬戸町                      | ○      | ○              | ○              | ○    |    |   |    |   |   |          |
|        | 13:30～15:00 | 式見地区ふれあいセンター   | 式見町                       | ○      | ○              | ○              | ○    |    |   |    |   |   |          |
| 10月31日 | 9:00～11:00  | ダイヤモンドふれあいセンター | ダイヤモンド4丁目                 | ○      | ○              | ○              | ○    |    |   |    |   |   |          |
|        | 13:30～14:30 |                |                           | ○      | ○              | ○              | ○    |    |   |    |   |   |          |
| 11月    | 11月5日       | 9:30～11:00     | 京泊公民館                     | 京泊3丁目  | ○              | ○              | ○    | ○  | ○ |    |   |   |          |
|        |             | 13:30～14:30    |                           |        | ○              | ○              | ○    | ○  |   |    |   |   |          |
|        | 11月8日       | 9:30～11:00     | 江平地区ふれあいセンター              | 岩川町    | ○              | ○              |      |    |   |    |   |   |          |
|        |             | 13:30～14:30    |                           |        | ○              | ○              |      |    |   |    |   |   |          |
|        | 11月13日      | 9:00～11:30     | 健康づくりセンター                 | 布巻町    |                |                |      | ○  | ▲ | ▲  |   |   |          |
|        |             | 13:00～15:30    |                           |        |                |                |      | ○  | ▲ | ▲  |   |   |          |
|        | 11月16日      | 10:00～11:30    | 長崎市民会館 地下1階<br>(文化ホール入口側) | 魚の町    | ○              | ○              |      |    |   |    |   | ○ |          |
|        |             | 13:30～15:00    |                           |        | ○              | ○              |      |    |   |    |   | ○ |          |
|        | 11月17日      | 9:00～11:00     | 長崎ワシントンホテル                | 新地町    | ○              | ○              | ○    | ○  |   |    |   |   |          |
|        | 11月21日      | 9:30～11:00     | 福田地区公民館<br>(福田地域センター2階)   | 福田本町   | ○              | ○              | ○    |    |   |    |   |   |          |
|        |             | 13:30～14:30    |                           |        | ○              | ○              | ○    |    |   |    |   |   |          |
|        | 11月27日      | 9:30～11:00     | 横尾地区ふれあいセンター              | 横尾2丁目  | ○              | ○              |      |    |   |    |   |   |          |
|        |             | 13:30～14:30    |                           |        | ○              | ○              |      |    |   |    |   |   |          |
|        | 11月28日      | 9:30～11:00     | 三川地区ふれあいセンター              | 三川町    | ○              | ○              |      |    |   |    |   |   |          |
|        |             | 13:30～15:00    |                           |        | ○              | ○              |      |    |   |    |   |   |          |
| 11月29日 | 9:30～11:00  | 西公民館           | 丸尾町                       | ○      | ○              |                |      |    |   |    |   |   |          |
|        | 13:30～14:30 |                |                           | ○      | ○              |                |      |    |   |    |   |   |          |

| 月日          | 曜日          | 時間               | 会場                         | 町名             | 国保<br>特定<br>健診 | 後期<br>健康<br>診査 | がん検診 |    |   |    |   |   | 歯科<br>健診 |
|-------------|-------------|------------------|----------------------------|----------------|----------------|----------------|------|----|---|----|---|---|----------|
|             |             |                  |                            |                |                |                | 肺    | 大腸 | 胃 | 子宮 | 乳 |   |          |
| 12月         | 12月1日       | 9:30～11:00       | 南部市民センター                   | 末石町            | ○              | ○              | ○    | ○  |   |    |   |   | ○        |
|             |             | 13:30～15:00      |                            |                | ○              | ○              | ○    | ○  |   |    |   |   |          |
|             | 12月5日       | 9:30～11:00       | 北公民館(チトセビア3階)              | 千歳町            | ○              | ○              |      |    |   |    |   |   |          |
|             |             | 13:30～15:00      |                            |                | ○              | ○              |      |    |   |    |   |   |          |
|             | 12月17日      | 9:00～10:30       | 南部市民センター                   | 末石町            |                |                |      |    | ○ | ○  |   |   |          |
|             |             | 13:30～14:30      | 深堀体育館                      | 深堀町5丁目         |                |                |      |    |   | ○  |   |   |          |
| 12月18日      | 火           | 9:00～10:30       | 平間公民館                      | 平間町            |                |                |      |    | ○ | ○  |   |   |          |
| 12月19日      | 水           | 9:00～10:30       | ララなめし                      | 滑石2丁目          |                |                |      |    | ○ | ○  |   |   |          |
| 12月20日      | 9:00～10:30  | 西北・岩屋ふれあいセンター    | 西北町                        |                |                |                |      |    | ○ | ○  |   |   |          |
|             | 13:30～14:30 | 小江原地区ふれあいセンター    | 小江原3丁目                     |                |                |                |      |    |   | ○  |   |   |          |
| 1月          | 1月8日        | 火                | 9:00～10:30                 | 茂木地区公民館        | 茂木町            |                |      |    |   | ○  | ○ |   |          |
|             | 1月9日        | 水                | 9:00～10:30                 | ケアハウスひこばえの苑    | 早坂町            |                |      |    |   | ○  | ○ |   |          |
|             | 1月10日       | 木                | 9:00～10:30                 | 女の都2丁目公民館      | 女の都2丁目         |                |      |    |   | ○  | ○ |   |          |
|             | 1月11日       | 金                | 9:00～10:30                 | ダイヤモンドふれあいセンター | ダイヤモンド4丁目      |                |      |    |   | ○  | ○ |   |          |
|             | 1月15日       | 火                | 9:00～10:30                 | 小ヶ倉地区ふれあいセンター  | 小ヶ倉町2丁目        |                |      |    |   | ○  | ○ |   |          |
|             | 1月16日       | 9:00～10:30       | 長崎卸センター(展示場)               | 田中町            |                |                |      |    |   | ○  | ○ |   |          |
|             |             | 13:30～14:30      | つつじが丘1・2丁目集会所              | つつじが丘2丁目       |                |                |      |    |   |    | ○ |   |          |
|             | 1月17日       | 9:00～10:30       | 横尾団地集会所<br>(県営住宅A棟横・秋森公園上) | 横尾2丁目          |                |                |      |    |   | ○  | ○ |   |          |
|             |             | 13:30～14:30      | 式見地区ふれあいセンター               | 式見町            |                |                |      |    |   |    | ○ |   |          |
|             | 1月18日       | 金                | 9:00～10:30                 | 小楯地域センター       | 小瀬戸町           |                |      |    |   |    | ○ |   |          |
|             | 1月21日       | 月                | 9:00～10:30                 | ララなめし          | 滑石2丁目          |                |      |    |   | ○  | ○ |   |          |
|             | 1月22日       | 火                | 9:00～10:30                 | 日見地区公民館        | 界2丁目           |                |      |    |   | ○  | ○ |   |          |
|             | 1月23日       | 水                | 9:00～10:30                 | 土井首地区ふれあいセンター  | 柳田町            |                |      |    |   | ○  | ○ |   |          |
|             | 1月24日       | 木                | 9:00～10:30                 | 西町校区集会所        | 白鳥町            |                |      |    |   | ○  | ○ |   |          |
| 2月          | 2月24日       | 10:00～11:30      | ララなめし                      | 滑石2丁目          |                |                |      |    |   |    |   | ★ |          |
|             |             | 13:00～14:30      |                            |                |                |                |      |    |   |    |   | ★ |          |
| 2月25日       | 月           | 13:30～14:30      | 京泊公民館                      | 京泊3丁目          |                |                |      |    |   |    | ○ |   |          |
| 3月          | 3月1日        | 9:30～11:00       | 北公民館(チトセビア3階)              | 千歳町            | ○              | ○              |      |    |   |    |   |   |          |
|             |             | 13:30～15:00      |                            |                | ○              | ○              |      |    |   |    |   |   |          |
|             | 3月2日        | 土                | 9:00～11:00                 | 長崎ワシントンホテル     | 新地町            | ○              | ○    | ○  | ○ |    |   |   |          |
|             | 3月3日        | 10:00～11:30      | 東公民館<br>(東部地区にここセンター3階)    | 矢上町            |                |                |      |    |   |    |   |   | ★        |
|             |             | 13:00～14:30      |                            |                |                |                |      |    |   |    |   |   | ★        |
|             | 3月5日        | 9:30～11:00       | 東公民館<br>(東部地区にここセンター3階)    | 矢上町            | ○              | ○              |      |    |   |    |   |   | ○        |
|             |             | 13:30～15:00      |                            |                | ○              | ○              |      |    |   |    |   |   | ○        |
|             | 3月9日        | 10:00～11:30      | 長崎市民会館 地下1階<br>(文化ホール入口側)  | 魚の町            | ○              | ○              |      |    |   |    |   |   |          |
|             |             | 13:30～15:00      |                            |                | ○              | ○              |      |    |   |    |   |   |          |
|             | 3月12日       | 9:30～11:00       | 南部市民センター                   | 末石町            | ○              | ○              | ○    | ○  |   |    |   |   |          |
|             |             | 13:30～15:00      |                            |                | ○              | ○              | ○    | ○  |   |    |   |   |          |
|             | 3月13日       | 10:00～11:30      | メルカ築町                      | 築町             | ○              | ○              |      |    |   |    |   |   |          |
|             |             | 13:30～15:00      |                            |                | ○              | ○              |      |    |   |    |   |   |          |
|             | 3月15日       | 9:30～11:00       | 北公民館(チトセビア3階)              | 千歳町            | ○              | ○              |      |    |   |    |   |   |          |
| 13:30～15:00 |             | ○                |                            |                | ○              |                |      |    |   |    |   |   |          |
| 3月16日       | 10:00～11:30 | 長崎ブリックホール(国際会議場) | 茂里町                        | ○              | ○              |                |      |    |   |    |   |   |          |
|             | 13:30～15:00 |                  |                            | ○              | ○              |                |      |    |   |    |   |   |          |

| 肺がん検診 |                          |
|-------|--------------------------|
| 対象者   | 40歳以上                    |
| 受診料   | 胸部エックス線検査400円、喀痰細胞検査500円 |
| 受診場所  | 肺がん検診委託医療機関              |
| 受診手続き | 各医療機関にお問い合わせ *受診間隔:年度に1回 |

| 胃がん検診 |  |
|-------|--|
| 受診場所  | 胃がん検診委託医療機関                                  |
| 受診料   | 胃部エックス線検査(バリウム):2,000円<br>内視鏡検査(胃カメラ):2,000円 |
| 受診手続き | 各医療機関にお問い合わせ *受診間隔:年度に1回                     |
| 実施日時  |  |

| 大腸がん検診 |                          |
|--------|--------------------------|
| 対象者    | 40歳以上                    |
| 受診料    | 便潜血検査:600円               |
| 受診場所   | 大腸がん検診委託医療機関             |
| 受診手続き  | 各医療機関にお問い合わせ *受診間隔:年度に1回 |

| 子宮がん検診 |                           |
|--------|---------------------------|
| 対象者    | 20歳以上                     |
| 受診料    | 頸部1,000円、頸部体部:1,700円      |
| 受診場所   | 子宮がん検診委託医療機関              |
| 受診手続き  | 各医療機関にお問い合わせ *受診間隔:2年度に1回 |

| 乳がん検診 |  |
|-------|--|
| 対象者   | 30歳以上  |
| 受診料   | 30歳代はエコー1,400円<br>40歳以上はマンモグラフィ:<br>40～49歳2,000円、50歳以上1,600円 |
| 受診場所  | 乳がん検診委託医療機関  |
| 受診手続き | 各医療機関にお問い合わせ   |
| 実施日時  | *受診間隔:マンモグラフィ:2年度に1回 エコー:年度に1回                               |

| 前立腺がん検診 |                             |
|---------|-----------------------------|
| 対象者     | 50歳以上の男性                    |
| 受診料     | 無料                          |
| 受診場所    | 長崎市医師会医療センター診療所             |
| 受診手続き   | 事前に電話で健康づくり課へ申し込み           |
| 実施日時    | *特定健診(集団)においては、同時受診可能(申込不要) |

| 歯周疾患検診 |   |
|--------|---|
| 対象者    | 満20歳・25歳・30歳・35歳・40歳・50歳・60歳・70歳・80歳の方で誕生日以降1年以内に1回<br>20歳以上の禁煙を希望する喫煙者 |
| 受診料    | 400円  |
| 受診場所   | 市内の協力歯科医院 (口腔保健支援センター(健康づくり課内)へ問い合わせ)                                   |
| 受診手続き  | 直接受診する歯科医院へ申し込み   |

| 肝炎ウイルス(C型,B型) |                                  |
|---------------|----------------------------------|
| 対象者           | 20歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方      |
| 受診場所          | 肝炎ウイルス検査委託の医療機関<br>(長崎市ホームページ参照) |
| 受診手続き         |                                  |
| 実施日時          | 医療機関にお問い合わせ                      |